



Diyetisyen Esra Balkan

Diyetisyen

Hakkında

İstanbul Arel Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun olup, yine aynı bilim dalında Biruni Üniversitesi'nde yüksek lisans eğitimini sürdürmektedir.

Kendi ofisinde Diyetisyen olarak hasta ve danışanlarını kabul etmekte, aynı zamanda kurumsal firmalara beslenme eğitimi ve diyet danışmanlığı vermektedir. Mesleki ilgi alanları;

- Obezitede
- Beslenme Tedavisi
- Endokrinoloji Hastalıklarında Beslenme Tedavisi
- Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Beslenme Tedavisi
- Gıda Güvenliği Ve Nutrigenetiktir.